

## **IN ATENTIA DONATORILOR DE SANGE !**

### **IMPORTANTA SANGELUI DONAT**

*Sangele donat este de importanta vitala pentru pacientii care au nevoie de transfuzii !*

*Pentru ca pacientii sa poata beneficia de transfuzii sanguine trebuie ca oamenii sanatosi sa doneze voluntar sange !*

*Daca nu exista donatori nu va exista nici sange si starea de sanatate a pacientilor se poate agrava sau se poate ajunge chiar la deces !*

### **Transfuzia de sange este vitala pentru pacientii in suferinta :**

- *cu accidente grave cu pierderi masive de sange,*
- *la interventii chirurgicale urgente,*
- *in cazul transplantului de organe,*
- *pentru tratamentul unor boli grave cum ar fi leucemia, talasemia,*
- *anemii severe, cancer sau alte afectiuni grave*

### **BENEFICII PENTRU DONATORII DE SANGE**

**DONAREA DE SANGE ESTE UN ACT VOLUNTAR, ANONIM SI NEREMUNERAT CARE OFERA BENEFICII SI PENTRU DONATOR DUPA FIECARE DONARE :**

- 7 TICHETE DE MASA ;
- O ZI LIBERA DE LA SERVICIU SAU SCOALA IN ZIUA DONARII ;
- REZULATUL ANALIZELOR MEDICALE, ELIBERAT GRATUIT !
- EFECTE BENEFICE ASUPRA STARII DE SANATATE : SCADEREA RISCULUI DE BOLI CARDIOVASCULARE, POSIBILITATEA AMELIORARII MIGRENELOR, A SENZATIEI DE PICIOARE GRELE, IMBUNATATIREA CIRCULATIEI SANGUINE, IMBUNATATIREA IMUNITATII, ETC.
- DEPISTAREA DIN TIMP A UNOR BOLI INFECTIOASE DE CARE DONATORUL NU STIA CU POSIBILITATEA TRATARII IMEDIATE

### **PENTRU A PUTEA DONA SANGE TREBUIE INDEPLINITE MAI MULTE CONDITII**

- vârsta cuprinsă între 18 – 65 ani
- greutate peste 50 Kg ; Stare de sanatate buna ;
- ▶ tensiune arterială sistolică între 100 și 180 mmHg( fara a avea HTA diagnosticata)
- ▶ să nu fi suferit în ultimele 6 luni intervenții chirurgicale sau investigatii invazive ;  
Sa nu fi fost la stomatologie in ultimele 2 luni
- ▶ femeile să nu fie: însărcinate, în perioada de lăuzie, în perioada menstruală ( 7 zile dupa menstra)
- ▶ să nu fi consumat grăsimi, prajeli, energizante sau concentrate proteice si băuturi alcoolice cu cel puțin 72 de ore înaintea donării ( acestea pot modifica analizele si sangele donat nu va putea fi utilizat) ;
- ▶ sa nu fim sub tratament pentru diferite afectiuni: raceala / gripa, hipertensiune, boli de inima, boli renale, boli psihice, boli hepatice, boli endocrine
- Sa avem cel puțin 7 zile dupa tratament cu antibiotice sau antiinflamatorii ;
- Sa nu fi schimbat partenerul / partenera in ultimele 6 luni

**Persoanele peste 50 ani trebuie sa prezinte o Adeverinta de la Medicul de familie privind starea de sanatate**

**Donatorii trebuie să nu suferă sau să nu fi suferit de următoarele boli:**

**Hepatită › TBC › sifilis › malarie ›**

**Epilepsie și alte boli neurologice › boli psihice ›  
ulcer gastroduodenal, astm bronșic,**

- › diabet zaharat › boli de inimă, de plămâni, HTA,
- › boli de piele: psoriazis, › miopie foarte peste (-) 6 dioptrii  
› cancer

**Recomandări pentru donatori**

**Donarea de sânge este un act medical și trebuie tratat cu maximă responsabilitate atât de către donatori precum și de către cadrele medicale :**

**Pășii ce trebuie parcurși pentru a putea dona**

- 1. Prezentarea documentului de identitate în original de către donator personalului medical din centru ;**
- 2. Acordarea consimțământului, confirmat prin semnatura, pentru începerea procedurii de selecție și a recoltării de sânge ;**
- 3. Completarea chestionarului pe proprie răspundere (2-3 min) ;**
- 4. Consultatia medicală ( 5-10 min); Testări pre-donare ( Hb, glicemie)**
- 5. Stabilirea de către medic a admiterii / excluderii la donare ;**
- 6. Determinarea grup sanguin, Rh;**
- 7. Donarea de sânge ( 450 ml – 8-10 min).**
- 8. Perioada post-donare ( 10 - 15 min) în care fiecare donator este supravegheat de personal.**

*Aveti dreptul sa fiti tratat cu respect, sa primiti informatii privind donarea de sânge sau sa renuntati la donare pe tot parcursul prezentei în centru !*

**Înainte de a dona:**

- ▷ **Dimineța înainte de recoltare se recomanda sa consumati o cană cu ceai, apa, un mic dejun usor : un sandvis, legume, fructe ; Cu o zi inainte beti mai multa apa,**

**De asemenea veniti la donare odihnit si nu dupa o noapte in care nu ati dormit suficient !**

- **Raspundeti cu sinceritate intrebarilor personalului medical si celor din chestionar ; de informatiile furnizate de dumneavoastra depinde sanatatea sau chiar viata celui care va primi sangele dar si starea dumneavoastra de bine dupa donare !**
- **Solicitati explicatii personalului medical atunci cand aveti nelamuriri**
  - Va rugam sa aveti un comportament civilizat in centru!**
  - Va rugam sa respectati indicatiile primite de la personalul medical !**
  - **Va rugam sa nu fumati cel putin cu 2 ore inainte si dupa donare !**
  - **Va rugam sa informati imediat personalul medical daca simtiti ca ceva este in neregula in timpul donarii sau postdonare !**

**Recomandari dupa donarea de sange:**

- **Evitati 12 ore efortul fizic intens, conducerea autovehiculelor, consumul de alcool,**
  - **Protejati bratul din care ati donat;**
- **Daca in urmatoarea perioada dupa o donare de sange, ati avut probleme de sanatate sau o reactie in urma donarii de sange, va rugam sa informati imediat personalul**

**C.T.S.**